

RAUL POST

RAUL BENJAMIN GANDOLF POST

CONTACT

06-39818908

info@dehaarlemseondernemer.nl

Bereid om te reizen | kilometervergoeding € 0,30 per km | geen rijbewijs

OVER MIJ

Ik ben kok met 12 jaar ervaring in de horeca. Ik begon als afwasser en groeide door tot sous-chef, zonder formele koksopleiding: alles wat ik kan, heb ik in de keuken geleerd. Bij Stichting Ecoring Haarlem stond lokale voedselproductie centraal, en ik werkte er met vrijwilligers en mensen van alle generaties. In de keuken sta ik voor eerlijk eten, een transparante werkwijze en een team dat elkaar versterkt. Ik ben ready to go en kan direct beginnen. Vader van drie kinderen.

OPLEIDING

2013-2014

Havo, Nova College

Vakken: Natuur & Techniek, Natuur & Gezondheid, extra economie, extra filosofie

Aanvullende Studies (deelgenomen)

International Business Management

Media en entertainment management

PABO

HOBBY'S

- Schaken
- Piano spelen
- Gitaar spelen
- Zingen
- Beatboxen
- Boeken lezen
- Poëzie schrijven
- Kung Fu beoefenen
- Salsa dansen
- Koken
- Documentaires kijken
- Wim Hof Method

DE HAARLEMSE ONDERNEMER

ERVARING

HORECA 12 JAAR

Van afwasser tot sous-chef

TIERNEY'S IRISH PUB
Sous-chef (tweede man keuken)
feb 2023 t/m mei 2024
Keuken, hospitality werkzaamheden.

KRAANTJE LEK
Chef de partie

STAN ALKEMEDA SLAGERIJ
Slagershulp

DREI KÖNIG (DUITSLAND)
Chef de partie

SALES 15 JAAR ERVARING

SINDS 2010

Van accountmanager tot directeur: fondsenwerving, subsidies, stakeholdermanagement, samenwerking met gemeenten en personeelsmanagement.

STICHTING ECORING HAARLEM
Directeur
jun 2024 t/m aug 2026
Algemene aansturing van de organisatie, verantwoordelijk voor de volledige subsidiëring en het genereren van overige inkomstenstromen.

MATHIJS MAALTIJDBOXEN
Teamleider sales
jun 2015 t/m nov 2015
Adviseren maaltijdkratten, recepten.

HOTNETWORKZ
Accountmanager

2CONTACT
Accountmanager

EDUCATIE 4 JAAR

SINDS 2020

Van stagiair tot projectleider

PARKSESSIE
Projectleider educatie, workshop
jul 2024
Voor jonge gezinnen, natuur & milieu educatie

DE OOSTPOORT
Stage Pabo

YEPPE
Onderwijsassistent

DE PETRUS DONDERSSCHOOL
Stage Pabo

STICHTING ECORING HAARLEM

www.ecoring.nl

4 DIRECTEUR
fulltime
jun 2024 t/m aug 2026

3 PROJECTLEIDER
2017 t/m mei 2024

2 VRIJWILLIGERSKEUKEN
2015 t/m sep 2025

1 OPRICHTEND BESTUURSLID
2016 tot 2020

Directeur: strategisch leiderschap, operationeel beheer, partnerschappen opbouwen, relatiebeheer, PR, personeelsmanagement.

Projectleider: projectmanagement, fondsenwerving, marketing, evenementenplanning, gemeenschapsbetrokkenheid, logistiek beheer, teamwork.

Oprichtend bestuurslid: organisatorische en administratieve vaardigheden, zakelijke wetgeving.

VAARDIGHEDEN

COMMUNICATIE	●●●●●
ONDERHANDELEN	●●●○○
KLANTRELATIEBEHEER	●●●●○
TEAMLEIDERSCHAP	●●●○○
NEDERLANDS	●●●●●
ENGELS	●●●●●
AI PROMPT ENGINEERING	●●○○○
CRM-SOFTWARE	●●○○○
SOCIAL MEDIA MARKETING	●●●○○
PRESENTATIEVAARDIGHEDEN	●●●●●
SPAANS	●●●○○
DUITS	●●○○○

RAUL POST

200 tot 600
couverts







Keuken en stijl

Mijn basis is de Franse keuken, met een grote passie voor de Italiaanse. Ik voel me thuis in de meeste keukens en heb veel gewerkt op bistro- en eetcafeniveau. Mijn soepen en sauzen worden vaak geroemd.

Volume en tempo

Drukke zaken met 200 tot 600 couverts per dienst zijn voor mij gewoon. Ik heb de meeste ervaring aan de koude kant, maar ook aan de warme kant kom ik goed uit de voeten.

Hygiëne en kwaliteit

Als sous-chef heb ik een keuken na een keuring volledig klaargemaakt voor de eisen van de NVWA. Op dit moment werk ik aan een erkend hygiënecertificaat.

Ondernemer en partner

Met De Haarlemse Ondernemer bouw ik een bedrijf op. Ik ben niet alleen een extra paar handen in de keuken, maar ook een partner wanneer je meer mensen nodig hebt. Zoek je meer handen in de keuken of de bediening? Via De Haarlemse Ondernemer lever ik ook kok- en bedieningspersoneel.

Praktisch

Voor kookwerkzaamheden werk ik als zzp'er voor €40 per uur exclusief btw. Ik ben bereid te reizen, met een kilometervergoeding van €0,30 per km. Ik heb geen rijbewijs en reis met het OV.

06-39818908
info@dehaarlemseondernemer.nl

dehaarlemseondernemer.nl/zzp